

| Date | Heure | Valeur | Commentaire | | | | | |
|------------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 31/12/2023 | 07:05 | Er3 | à jeun hier midi 1 coupe de champagne 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 1/1/2024 | 07:03 | Er3 | à jeun hier soir 3 coupes de champagne 3 verres de vin blanc 2 coupes de champagne | | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner | | | | | |
| 2/1/2024 | 06:35 | 116 | à jeun hier midi 1 amarel 1mg | | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner | | | | | |
| 3/1/2024 | 06:39 | 108 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 4/1/2024 | 06:23 | 125 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 5/1/2024 | 06:22 | 120 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 6/1/2024 | 06:22 | 92 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 7/1/2024 | 06:41 | 114 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 8/1/2024 | 06:25 | | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 9/1/2024 | 06:30 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner | | | | | |
| 10/1/2024 | 06:23 | Er3 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 11/1/2024 | 06:41 | | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 12/1/2024 | 07:01 | 108 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 13/1/2024 | 06:24 | 93 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|--|
| 14/1/2024 | 06:53 | 117 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 15/1/2024 | 06:26 | Er3 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 16/1/2024 | 06:26 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 17/1/2024 | 06:52 | 91 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 18/1/2024 | 06:26 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 19/1/2024 | 07:11 | 99 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 20/1/2024 | 06:25 | 98 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 21/1/2024 | 06:47 | 102 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 22/1/2024 | 06:26 | 107 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 23/1/2024 | 07:14 | | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 24/1/2024 | 07:10 | 112 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 25/1/2024 | 06:26 | Er1 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 26/1/2024 | 06:43 | | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 27/1/2024 | 06:21 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 28/1/2024 | 06:21 | Er3 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|
| 29/1/2024 | 06:34 | 72 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 30/1/2024 | 06:20 | 101 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 31/1/2024 | 06:23 | 98 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 1/2/2024 | 06:37 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 2/2/2024 | 07:01 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner | | | | |
| 3/2/2024 | 06:20 | 88 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 4/2/2024 | 07:00 | 114 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 5/2/2024 | 06:21 | Er3 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 6/2/2024 | 06:25 | 99 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 7/2/2024 | 06:59 | 103 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 8/2/2024 | 06:24 | 112 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 9/2/2024 | 06:29 | 109 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 10/2/2024 | 06:23 | 100 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 11/2/2024 | 06:26 | 111 | à jeun | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner | | | | |
| 12/2/2024 | 07:13 | Er3 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|
| 13/2/2024 | 06:25 | | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner | | | | |
| 14/2/2024 | 06:20 | 106 | à jeun | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner | | | | |
| 15/2/2024 | 07:32 | 126 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner | | | | |
| 16/2/2024 | 06:20 | Er3 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner et déféquer | | | | |
| 17/2/2024 | 06:25 | | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 18/2/2024 | 06:21 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 19/2/2024 | 06:24 | 108 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 20/2/2024 | 06:22 | | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 21/2/2024 | 06:22 | 109 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 22/2/2024 | 06:24 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 23/2/2024 | 06:20 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner | | | | |
| 24/2/2024 | 07:44 | 109 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner et déféquer et 1 verre d'eau | | | | |
| 25/2/2024 | 06:22 | 128 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 26/2/2024 | 06:20 | Er3 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | 5h 1 réveil pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 27/2/2024 | 06:47 | 114 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | 4h20 1 réveil pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|--|
| 28/2/2024 | 06:21 | 105 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 29/2/2024 | 07:14 | 112 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 1/3/2024 | 06:25 | 108 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | 5h55 1 lever pour uriner et déféquer | | | | | |
| 2/3/2024 | 06:22 | 105 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 3/3/2024 | 06:29 | 117 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 4/3/2024 | 06:23 | Er3 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | 5h20 levr pour uriner 1. verre d'eau | | | | | |
| 5/3/0224 | 06:33 | 112 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | 5h45 lever pour uriner et déféquer | | | | | |
| 6/3/2024 | 06:21 | 119 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 7/3/2024 | 06:26 | | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 8/3/2024 | 06:21 | 115 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 9/3/2024 | 06:24 | 111 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | 4h20 lever pour uriner+ 1 verre d'eau | | | | | |
| 10/3/2024 | 06:33 | 131 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 11/3/2024 | 06:35 | Er3 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 12/3/2024 | 06:26 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 13/3/2024 | 06:41 | 119 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|
| 14/3/2024 | 07:08 | 118 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc. | | | | |
| nuit | | | 5h40 lever pour uriner | | | | |
| 15/3/2024 | 06:21 | 106 | à jeun | | | | |
| nuit | | | 5h43 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 16/3/2024 | 06:22 | Er1 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | 3h50 lever pour uriner+ 1 verre d'eau | | | | |
| 17/3/2024 | 06:22 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 18/3/2024 | 06:25 | 111 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | 3h30 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 19/3/2024 | 06:29 | | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir repas+ tard - taboulé | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 20/3/2024 | 06:26 | 127 | à jeun hier soir repas + tard - taboulé | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 21/3/2024 | 06:25 | 42 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc + stress | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 22/3/2024 | 06:24 | 108 | à jeun hier soir repas+ tard + stress | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 23/3/2024 | 06:36 | Er1 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 24/3/2024 | 06:27 | 128 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 25/3/2024 | 06:30 | Er3 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 coupe de champagne 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 26/3/2024 | 06:29 | 128 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 27/3/2024 | 06:25 | Er3 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | |
| nuit | | | 4h55 lever pour uriner et déféquer + 1 verre d'eau | | | | |
| 28/3/2024 | 06:30 | 137 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | 2h45 lever pour uriner et déféquer+ 1 verre d'eau | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|
| 29/3/2024 | 06:22 | | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner\$ | | | | |
| 30/3/2024 | 06:28 | 109 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 31/3/2024 | 07:28 | | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 1/4/2024 | 06:35 | 90 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 2/4/2024 | 06:30 | 100 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 3/4/2024 | 06:22 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 4/4/2024 | 06:22 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 5/4/2024 | 06:26 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 6/4/2024 | 06:21 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 7/4/2024 | 07:54 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 8/4/2024 | 06:29 | Er3 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 9/4/2024 | 07:08 | 114 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 10/4/2024 | 06:51 | | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 11/4/2024 | 06:36 | 112 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 12/4/2024 | 06:27 | 104 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|---|--|--|--|--|--|--|
| 13/4/2024 | 06:39 | 105 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 14/4/2024 | 06:23 | 108 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | 3h38 lever pour uriner | | | | | | |
| 15/4/2024 | 06:45 | 107 | à jeun hier midi 2 bières soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 16/4/2024 | 06:44 | 116 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 17/4/2024 | 07:03 | Er3 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 18/4/2024 | 07:00 | 107 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 19/4/2024 | 06:24 | 100 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 20/4/2024 | 06:25 | 95 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 21/4/2024 | 06:50 | 96 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 22/4/2024 | 06:23 | 114 | à jeun hier midi 1 coupe de champagne 1 verre de rouge 1 coupe de champagne | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 23/4/2024 | 06:35 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 24/4/2024 | 06:28 | Er1 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 25/4/2024 | 06:48 | 123 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 26/4/2024 | 06:26 | | à jeun 1 amarel 1mg | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 27/4/2024 | 06:21 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| 28/4/2024 | 06:32 | 117 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 29/4/2024 | 06:21 | 104 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 30/4/2024 | 06:22 | 117 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 1/5/2024 | 06:30 | 115 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 2/5/2024 | 06:24 | 113 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 3/5/2024 | 06:27 | 102 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 4/5/2024 | 06:43 | 107 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 5/5/2024 | 06:24 | 105 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | 5h20 lever pour uriner | | | | | | |
| 6/5/2024 | 06:23 | Er3 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 7/5/2024 | 06:21 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | | |
| nuit | | | 4h35 lever pour uriner+ 1 verre d'eau | | | | | | |
| 8/5/2024 | 06:30 | 104 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 9/5/2024 | 06:28 | 106 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 10/5/2024 | 06:23 | 94 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | 4h27 lever pour uriner+ 1 verre d'eau | | | | | | |
| 11/5/2024 | 06:22 | 108 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 12/5/2024 | 06:21 | 97 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|---|--|--|--|--|
| 13/5/2024 | 06:22 | 103 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 14/5/2024 | 06:26 | 102 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 15/5/2024 | 06:23 | | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 16/5/2024 | 06:21 | 106 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 17/5/2024 | 06:22 | 93 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 18/5/2024 | 06:22 | 93 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 19/5/2024 | 06:42 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 20/5/2024 | 06:59 | Er3 | à jeun hier midi 1 coupe de champagne 1 verre de rosé après-midi 1 coupe de champagne | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 21/5/2024 | 06:27 | 104 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 22/5/2024 | 07:02 | 102 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 23/5/2024 | 06:23 | 111 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | 4h47 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 24/5/2024 | 06:22 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 25/5/2024 | 06:46 | 97 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 26/5/2024 | 06:23 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | 4h30 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 27/5/2024 | 06:56 | 112 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|---|--|--|--|--|--|
| 28/5/2024 | 06:23 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 29/5/2024 | 06:26 | Er3 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 30/5/2024 | 06:25 | 108 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 31/5/2024 | 06:23 | 101 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 1/6/2024 | 06:22 | 92 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 2/6/2024 | 06:26 | 99 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 3/6/2024 | 06:22 | Er3 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 4/6/2024 | 06:44 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | 5h00 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | | |
| 5/6/2024 | 06:27 | 104 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 6/6/2024 | 06:29 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 7/6/2024 | 06:24 | 104 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | 5h10 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | | |
| 8/6/2024 | 06:23 | 98 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 9/6/2024 | 07:37 | 126 | à jeun hier midi 4 coupes de champagne 1 verre de blanc 3 verres de rouge 2 Coupes de champagne | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 10/6/2024 | 06:22 | Er3 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 11/6/2024 | 06:53 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|---|--|--|--|--|--|
| 12/6/2024 | 07:02 | Er3 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 13/6/2024 | 06:49 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 14/6/2024 | 06:22 | Er3 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 15/6/2024 | 06:24 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 16/6/2024 | 06:24 | 103 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 17/6/2024 | 06:25 | | à jeun hier midi 2 bières soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 18/6/2024 | 06:29 | 102 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 19/6/2024 | 06:29 | 121 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 20/6/2024 | 06:29 | | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 21/6/2024 | 06:57 | 95 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 22/6/2024 | 06:22 | 87 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 23/6/2024 | 07:09 | 124 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 24/6/2024 | 06:21 | 82 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 25/6/2024 | 06:23 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | 1 réveil pour uriner | | | | | |
| 26/6/2024 | 06:22 | Er3 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|---|--|--|--|--|
| 27/6/2024 | 06:20 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | lever 4h53 pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 28/6/2024 | 06:20 | 101 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 29/6/2024 | 06:24 | 102 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 30/6/2024 | 07:07 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | 4h15 lever pour uriner+ 1 verre d'eau | | | | |
| 1/7/2024 | 06:21 | 95 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 2/7/2024 | 06:53 | 86 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 3/7/2024 | 06:25 | Er3 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 4/7/2024 | 06:21 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 5/7/2024 | 06:22 | 106 | à jeun | | | | |
| nuit | | | 5h13 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 6/7/2024 | 06:23 | 124 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 7/7/2024 | 06:22 | 106 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 8/7/2024 | 06:25 | 96 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 9/7/2024 | 06:24 | 108 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 10/7/2024 | 06:22 | 128 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 11/7/2024 | 06:22 | 113 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| 12/7/2024 | 06:22 | 109 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 13/7/2024 | 06:23 | 102 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 14/7/2024 | 06:22 | 102 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 15/7/2024 | 06:22 | 104 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 16/7/2024 | 06:27 | 107 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 17/7/2024 | 06:23 | 106 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 18/7/2024 | 06:22 | Er3 | à jeun hier soir 1 verre de blanc maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | lever 3h55 pour uriner et 1 verre d'eau | | | | | | |
| 19/7/2024 | 06:22 | 104 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 20/7/2024 | 06:23 | 113 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 21/7/2024 | 06:26 | 104 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 22/7/2024 | 06:24 | 99 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 23/7/2024 | 06:58 | 129 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 24/7/2024 | 06:27 | 89 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 25/7/2024 | 06:24 | 100 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 26/7/2024 | 06:25 | 101 | à jeun | | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------|-------|-----|--|--|--|--|--|
| 27/7/2024 | 07:11 | 107 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 28/7/2024 | 06:26 | 102 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 29/7/2024 | 06:23 | Er3 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | lever 4h44 pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 30/7/2024 | 06:17 | 100 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 31/7/2024 | 06:25 | 108 | à jeun | | | | |
| nuit | | | lever 4h15 pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 1/8/2024 | 06:20 | 108 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 2/8/2024 | 06:22 | 94 | à jeun | | | | |
| nuit | | | lever 4h01 pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 3/8/2024 | 06:20 | 106 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | lever 4h05 pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 4/8/2024 | 06:22 | 98 | à jeun | | | | |
| nuit | | | lever 4h56 pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 5/8/2024 | 06:23 | 96 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | lever 4h25 pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 6/8/2024 | 06:22 | 99 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | 4h26 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 07/08/2024 | 06:49 | 104 | à jeun | | | | |
| nuit | | | 3h25 et 5h13 levers pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 8/8/2024 | 06:22 | 104 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 9/8/2024 | 06:24 | 99 | à jeun | | | | |
| nuit | | | 3h20 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 10/8/2024 | 06:23 | 106 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| nuit | | | 4h50 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|--|
| 11/8/2024 | 06:41 | 108 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | 4h02 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | | |
| 12/8/2024 | 06:22 | 102 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | 5h45 lever pour uriner et déféquer | | | | | |
| 13/8/2024 | 06:23 | 110 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 14/8/2024 | 06:23 | 112 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | 5h10 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | | |
| 15/8/2024 | 06:21 | 116 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | 5h25 lever pour uriner | | | | | |
| 16/8/2024 | 05:35 | 108 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 17/8/2024 | 06:22 | 106 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 18/8/2024 | 06:25 | Er3 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 19/8/2024 | 06:23 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | 4h15 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | | |
| 20/8/2024 | 06:57 | 111 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 21/8/2024 | 06:22 | 111 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | 5h20 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | | |
| 22/8/2024 | 06:26 | | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 23/8/2024 | 06:25 | 100 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 24/8/2024 | 06:22 | 110 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 25/8/2024 | 06:52 | 108 | à jeun | | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|
| 26/8/2024 | 06:25 | Er1 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | |
| nuit | | | 5h05 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | |
| 27/8/2024 | 06:23 | 104 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 28/8/2024 | 06:26 | 111 | à jeun | | | |
| nuit | | | 4h35 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | |
| 29/8/2024 | 06:22 | 133 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 30/8/2024 | 06:22 | 96 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | |
| nuit | | | 2h50 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | |
| 31/8/2024 | 06:21 | 95 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 1/9/2024 | 06:20 | 113 | à jeun | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 2/9/2024 | 06:23 | 93 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | |
| nuit | | | 4h28 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | |
| 3/9/2024 | 06:21 | 103 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | |
| nuit | | | 5h50 lever pour uriner | | | |
| 4/9/2024 | 06:27 | 102 | à jeun | | | |
| nuit | | | 5h03 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | |
| 5/9/2024 | 06:33 | 116 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| nuit | | | 4h37 lever pour uriner et déféquer et 1 verre d'eau | | | |
| 6/9/2024 | 06:23 | 89 | à jeun | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 7/9/2024 | 06:24 | 115 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| nuit | | | 5h25 lever pour uriner | | | |
| 8/9/2024 | 06:22 | 104 | à jeun | | | |
| nuit | | | 5h00 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | |
| 9/9/2024 | 06:24 | 109 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | |
| nuit | | | 5h20 lever pour uriner et déféquer et 1 verre d'eau | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|
| 10/9/2024 | 06:22 | 101 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 11/9/2024 | 06:25 | 121 | à jeun | | | | |
| nuit | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 12/9/2024 | 06:26 | 135 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | |
| coucher | 03:30 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 13/9/2024 | 06:23 | 95 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | |
| coucher | 01:55 | | 5:26 lever pour uriner et déféquer | | | | |
| 14/9/2024 | 06:23 | 104 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 15/9/2024 | 06:25 | | à jeun | | | | |
| coucher | 02:48 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 16/9/2024 | 06:30 | 109 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 01:57 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 17/9/2024 | 06:26 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| coucher | 02:27 | | 5:10 lever pour uriner | | | | |
| 18/9/2024 | 06:23 | 96 | à jeun | | | | |
| coucher | 00:35 | | 4:07 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 19/9/2024 | 06:22 | 120 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 01:33 | | 5:52 lever pour uriner | | | | |
| 20/9/2024 | 06:20 | 96 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | |
| coucher | 02:39 | | 5:02 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 21/9/2024 | 06:43 | 89 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 02:08 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 22/9/2024 | 06:21 | 98 | à jeun | | | | |
| coucher | 00:48 | | 5:45 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 23/9/2024 | 06:24 | | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 03:13 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 24/9/2024 | 06:24 | 102 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| coucher | 01:35 | | 05:34 lever pour uriner | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----|--|--|--|--|--|--|
| 25/9/2024 | 06:22 | | à jeun | | | | | |
| coucher | 02:30 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 26/9/2024 | 06:24 | 118 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| coucher | 02:09 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 27/9/2024 | 06:21 | 108 | à jeun | | | | | |
| coucher | 02:00 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 28/9/2024 | 06:22 | 106 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| coucher | 01:28 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 29/9/2024 | 06:21 | 89 | à jeun | | | | | |
| coucher | 02:30 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 30/9/2024 | 06:21 | 107 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| coucher | 00:40 | | 4:37 lever pour uriner | | | | | |
| 1/10/2024 | 06:24 | 97 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| coucher | 03:12 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 2/10/2024 | 06:21 | 95 | à jeun | | | | | |
| coucher | 02:16 | | 04:48 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | | |
| 3/10/2024 | 06:21 | 103 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| coucher | 03:13 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 4/10/2024 | 06:22 | 108 | à jeun | | | | | |
| coucher | 02:18 | | 04:32 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | | |
| 5/10/2024 | 06:25 | 106 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| coucher | 02:33 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 6/10/2024 | 06:22 | 95 | à jeun | | | | | |
| coucher | 01:00 | | 4:30 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | | |
| 7/10/2024 | 06:23 | 99 | à jeun hier midi 2 bières soir maquereaux au vin blanc | | | | | |
| coucher | 01:45 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 8/10/2024 | 06:21 | 106 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | |
| coucher | 01:32 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |
| 9/10/2024 | 06:23 | 111 | à jeun | | | | | |
| coucher | 02:28 | | pas de réveil pour uriner | | | | | |

| | | | | | | |
|------------|-------|-----|--|--|--|--|
| 10/10/2024 | 06:23 | 89 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| coucher | 00:59 | | 05:05 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | |
| 11/10/2024 | 06:22 | 97 | à jeun | | | |
| coucher | 01:22 | | 5:20 lever pour uriner | | | |
| 12/10/2024 | 06:24 | 99 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| coucher | 01:44 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 13/10/2024 | 06:21 | 90 | à jeun | | | |
| coucher | 01:51 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 14/10/2024 | 06:23 | 90 | à jeun hier midi 2 bières soir maquereaux au vin blanc | | | |
| coucher | 01:30 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 15/10/2024 | 06:22 | 112 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | |
| coucher | 03:00 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 16/10/2024 | 06:21 | 109 | à jeun | | | |
| coucher | 01:25 | | 05:15 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | |
| 17/10/2024 | 06:22 | 115 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| coucher | 02:14 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 18/10/2024 | 06:26 | 105 | à jeun | | | |
| coucher | 03:01 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 19/10/2024 | 06:21 | 107 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| coucher | 01:52 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 20/10/2024 | 06:32 | 117 | à jeun | | | |
| | 09:42 | 133 | après petit déjeuner et 1 heure de sport prise d'1 amarel 1mg | | | |
| | 11:36 | 96 | sensation de tension dans les yeux et le front | | | |
| | 14:53 | 77 | après 1 bière en apéro et le repas | | | |
| coucher | 01:20 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 21/10/2024 | 06:22 | Er3 | à jeun | | | |
| coucher | 02:06 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 22/10/2024 | 06:25 | 102 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | |
| coucher | 01:46 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 23/10/2024 | 06:25 | 109 | à jeun | | | |

| | | | | | | | |
|------------|-------|-----|--|--|--|--|--|
| coucher | 01:33 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 24/10/2024 | 06:22 | 104 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 02:21 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 25/10/2024 | 06:21 | 97 | à jeun | | | | |
| coucher | 02:09 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 26/10/2024 | 06:28 | 114 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 02:30 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 27/10/2024 | 06:21 | 102 | à jeun | | | | |
| coucher | 01-04 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 28/10/2024 | 06:21 | 98 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 01:10 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 29/10/2024 | 06:24 | Er1 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| coucher | 02:02 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 30/10/2024 | 06:21 | 101 | à jeun | | | | |
| coucher | 02:07 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 31/10/2024 | 06:22 | | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 02:46 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 1/11/2024 | 06:26 | 105 | à jeun | | | | |
| coucher | 02:37 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 2/11/2024 | 06:41 | 111 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 01:44 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 3/11/2024 | 06:23 | 109 | à jeun | | | | |
| coucher | 02:06 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 4/11/2024 | 06:33 | | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 03:57 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 5/11/2024 | 07:23 | | à jeun | | | | |
| coucher | 01:18 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 6/11/2024 | 06:24 | Er3 | à jeun | | | | |
| coucher | 02:06 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 7/11/2024 | 06:26 | Er3 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|-------|-----|---|--|--|--|--|
| coucher | 02:02 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 8/11/2024 | 06:22 | 88 | à jeun | | | | |
| coucher | 02:04 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 9/11/2024 | 06:20 | 100 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 02:12 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 10/11/2024 | 06:28 | 111 | à jeun | | | | |
| coucher | 02:03 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 11/11/2024 | 06:22 | 96 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 01:41 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 12/11/2024 | 06:21 | 106 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| coucher | 00:32 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 13/11/2024 | 06:22 | 116 | à jeun | | | | |
| coucher | 22:00 | | 2 levés pour uriner | | | | |
| 14/11/2024 | 06:43 | 125 | à jeun hier soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 22:19 | | 3 levers pour uriner | | | | |
| 15/11/2024 | 07:17 | 112 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | |
| coucher | 00:25 | | 3:05 lever pour uriner | | | | |
| 16/11/2024 | 05:15 | 115 | à jeun | | | | |
| coucher | 22:19 | | 0:25 lever pour uriner 3:35 pour uriner et déféquer | | | | |
| 17/11/2024 | 06:33 | 105 | à jeun | | | | |
| coucher | 23:15 | | 2:50 lever pour uriner | | | | |
| 18/11/2024 | 05:46 | 113 | à jeun hier midi 3 bières 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 23:34 | | 2:11 5:56 levers pour uriner et déféquer | | | | |
| 19/11/2024 | 06:29 | 116 | à jeun hier midi 1/2 verre de rouge soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 23:00 | | 2:42 lever pour uriner | | | | |
| 20/11/2024 | 06:30 | 115 | à jeun | | | | |
| coucher | 23:40 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 21/11/20024 | 06:36 | 118 | à jeun hier midi 1 verre de rouge soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 00:54 | | 2:42 lever pour uriner 5:28 lever pour uriner et déféquer | | | | |
| 22/11/2024 | 06:31 | 120 | à jeun | | | | |

| | | | | | | |
|------------|-------|-----|---|--|--|--|
| coucher | 23:28 | | 1:22 lever pour uriner 5:23 lever pour uriner et déféquer | | | |
| 23/11/2024 | 06:34 | 135 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 verre de rouge | | | |
| coucher | 03:05 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 24/11/2024 | 06:24 | 86 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | |
| coucher | 03:00 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 25/11/2024 | 06:21 | 78 | à jeun hier midi 1 apéro plusieurs verres de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| coucher | 02:07 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 26/11/2024 | 06:21 | 117 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | |
| coucher | 02:00 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 27/11/2024 | 06:21 | 105 | à jeun hier vers 18:00 1 lercan | | | |
| coucher | 01:50 | | 4:33 lever pour uriner et déféquer | | | |
| 28/11/2024 | 06:37 | 128 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| coucher | 02:20 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 29/11/2024 | 06:33 | 95 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | |
| coucher | 01:12 | | 04:15 lever pour uriner et déféquer et 1 verre d'eau | | | |
| 30/11/2024 | 06:29 | 108 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| coucher | 01:59 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 1/12/2024 | 06:34 | 93 | à jeun | | | |
| coucher | 02:40 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 2/12/2024 | 06:45 | 105 | à jeun hier midi 2 bières soir maquereaux au vin blanc | | | |
| coucher | 02:06 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 3/12/2024 | 06:41 | 105 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | |
| coucher | 02:53 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 4/12/2024 | 06:43 | 106 | à jeun | | | |
| coucher | 02:20 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 5/12/2024 | 06:39 | 105 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |
| coucher | 03:45 | | pas de réveil pour uriner | | | |
| 6/12/2024 | 06:46 | 96 | à jeun hier hôpital de jour chgt de nourriture le midi | | | |
| coucher | 01:46 | | 4:56 lever pour uriner et déféquer et 1 verre d'eau | | | |
| 7/12/2024 | 06:31 | 81 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | |

| | | | | | | | |
|------------|-------|-----|---|--|--|--|--|
| coucher | 01:06 | | 4:43 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 8/12/2024 | 06:41 | | à jeun | | | | |
| coucher | 01:04 | | 5:34 lever pour uriner et déféquer et 1 verre d'eau | | | | |
| 9/12/2024 | 06:29 | 88 | à jeun hier midi 1 bière soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 02:38 | | 4:23 lever pour une masturbation, uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 10/12/2024 | 06:40 | 93 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| coucher | 02:05 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 11/12/2024 | 06:38 | 102 | à jeun | | | | |
| coucher | 02:16 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 12/12/2024 | 06:36 | 76 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 01:52 | | 4:28 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 13/12/2024 | 06:31 | 77 | à jeun | | | | |
| coucher | 02:28 | | 5:15 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 14/12/2024 | 06:37 | 35 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc il fait frisquet | | | | |
| | 07:15 | 146 | après le petit déjeuner il fait frisquet | | | | |
| coucher | 02:36 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 15/12/2024 | 06:38 | 106 | à jeun | | | | |
| coucher | 01:08 | | 4:45 lever pour uriner et 1 verre d'eau | | | | |
| 16/12/2024 | 06:35 | 84 | à jeun hier midi 2 bières soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 03:20 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 17/12/2024 | 06:23 | 85 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | |
| coucher | 02:09 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 18/12/2024 | 06:24 | 106 | à jeun | | | | |
| coucher | 02:44 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 19/12/2024 | 06:26 | 106 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 03:05 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 20/12/2024 | 06:27 | | à jeun | | | | |
| coucher | 03:18 | | pas de réveil pour uriner | | | | |
| 21/12/2024 | 06:27 | 99 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | |
| coucher | 01:45 | | pas de réveil pour uriner | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------------|-------|-----|---|--|--|--|--|--|--|
| 22/12/2024 | 06:28 | 114 | à jeun | | | | | | |
| coucher | 03:01 | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 23/12/2024 | 06:33 | 107 | à jeun hier midi 2 bières | | | | | | |
| coucher | 02:04 | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 24/12/2024 | 06:32 | 108 | à jeun hier midi 1 verre de blanc | | | | | | |
| coucher | | | 5:30 lever pour uriner | | | | | | |
| 25/12/2024 | 06:34 | 130 | à jeun hier midi 1 Ricard 2 verres de blanc 2 verres de rouge soir 1 coupe de champagne z verres de blanc | | | | | | |
| coucher | 22:30 | | lever pour uriner | | | | | | |
| 26/12/2024 | 06:35 | 125 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg midi 1 coupe de champagne 2 verres de vin | | | | | | |
| coucher | 03:05 | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 27/12/2024 | 06:33 | 109 | à jeun hier matin 1 amarel 1mg | | | | | | |
| coucher | 04:18 | | pas de réveil pour uriner | | | | | | |
| 28/12/2024 | 06:33 | 123 | à jeun hier midi 1 verre de blanc soir maquereaux au vin blanc | | | | | | |