



Plage de valeurs et calcul de l'IMC source OMS	
IMC	
IMC < 18.5	insuffisance pondérale
18,5 < IMC < 25	poids normal
25 < IMC < 30	surpoids
30 < IMC < 35	obésité
35 < IMC < 40	obésité sévère
IMC > 40	obésité morbide

  

Cellule à renseigner	
Taille en m pour l'année :	1,73

Date	Heure	#	Poids	#	IMC	Observations
1/1/2025	06:30		67,8		22,55	
8/1/2025	06:30		67,5		22,55	
15/1/2025	06:30		67,1		22,42	
16/1/2025	06:30		67,7		22,62	
22/1/2025	06:30		67,7		22,62	
29/1/2025	06:30		66,6		22,25	
5/2/2025	06:30		66,6		22,25	
12/2/2025	06:30		66,4		22,19	
19/2/2025	06:30		67,3		22,49	
20/2/2025	06:30		67,3		22,49	
22/2/2025	06:30		69,2		23,12	hier soir une calzone du camion
23/2/2025	06:30		68,2		22,79	
24/2/2025	06:30		68,2		22,79	
25/2/2025	06:30		67,3		22,49	
27/2/2025	06:30		67,3		22,49	
28/2/2025	06:30		68,0		22,72	
3/3/2025	06:30		68,0		22,72	
4/3/2025	06:30		66,7		22,29	
5/3/2025	06:30		66,7		22,29	début cure huile essentielle de romarin à verbénone
8/3/2025	06:30		68,3		22,82	hier soir une calzone du camion
9/3/2025	06:30		67,3		22,49	
10/3/2025	06:30		68,1		22,75	
11/3/2025	06:30		68,1		22,75	5 amandes au petit déjeuner
12/3/2025	06:30		67,5		22,55	5 amandes au petit déjeuner
13/3/2025	06:30		68,3		22,82	5 amandes au petit déjeuner
14/3/2025	06:30		67,3		22,49	fin cure huile essentielle de romarin à verbénone
15/3/2025	06:30		68,0		22,72	
16/3/2025	06:30		67,2		22,45	
17/3/2025	06:30		67,2		22,45	
18/3/2025	06:30		67,9		22,69	hier midi pois chiches plus de galettes bretonnes
19/3/2025	06:30		67,9		22,69	
20/3/2025	06:30		67,9		22,69	
21/3/2025	06:30		67,9		22,69	
22/3/2025	06:30		67,9		22,69	
23/3/2025	06:30		67,9		22,69	
25/3/2025	06:30		66,7		22,29	hier soir 2 oeufs seulement
26/3/2025	06:30		67,2		22,45	hier soir 3 oeufs
27/3/2025	06:30		67,2		22,45	
28/3/2025	06:30		67,2		22,45	
31/3/2025	06:30		66,9		22,35	
1/4/2025	06:30		67,7		22,62	
2/4/2025	06:30		67,7		22,62	
3/4/2025	06:30		68,5		22,89	
6/4/2025	06:30		67,2		22,45	
9/4/2025	06:30		68,0		22,72	
10/4/2025	06:30		67,4		22,52	
11/4/2025	06:30		67,9		22,69	
12/4/2025	06:30		67,9		22,69	
14/4/2025	06:30		67,9		22,69	
15/4/2025	06:30		67,4		22,52	
16/4/2025	06:30		67,4		22,52	
17/4/2025	06:30		68,0		22,72	
18/4/2025	06:30		66,9		22,35	
19/4/2025	06:30		67,6		22,69	hier midi 1 très gros morceau de boudin
20/4/2025	06:30		67,6		22,69	
22/4/2025	06:30		69,7		23,29	hier dîner vers 22:30







