Date	Heure	VH	VB	Puls.	Observations			
11/10/2024	15:30	11	7		avec losartan sensation de froid			
12/10/2024	09:43	13	8		sans losartan sensation de chaud			
13/10/2024	14:10	12	7		sans losartan sensation de froid avant midi			
14/10/2024	15:10	11	7		sans losartan			
15/10/2024	15:24	11	8		sans losartan			
16/10/2024	14:45	11	7		sans losartan			
17/10/2024	15:18	11	8		sans losartan			
18/10/2024	10:55	12	8		sans losartan			
19/10/2024	15:18	140	83	54	sans losartan et sans lercan prise 1/2 lercan			
20/10/2024	15:11	142	96	73	sans losartan prise 1/2 lercan			
21/10/2024	15:14	117	75	62	sans losartan et sans lercan cacao au lieu du café			
22/10/2024	11:37	124	88	62	sans losartan et sans lercan cacao au petit déjeuner			
23/10/2024	15:20	112	79	69	sans losartan sans lercan cacao			
24/10/2024	15:04	133	113	64	sans losartan sans lercan cacao			
25/10/2024	15:31	104	68	68	sans losartan sans lercan cacao			
26/10/2024	15:25	114	81	60	sans losartan sans lercan cacao			
28/10/2024	15:40	99	69	59	sans losartan sans lercan cacao			
29/10/2024	15:00	12	7		cardiologue sans losartan sans lercan cacao			
2/11/2024	11:56	138	87	57	sans losartan sans lercan cacao			
27/11/2024	01:50	144	89	60	avec un lercan la veille à 18:00			
	01:52	134	88	58				
	01:56	135	84	57				
	07:11	135	88	67	après petit déjeuner			
	13:01	136	87	67	après manger et bu un grand verre de vin			
	16:52	137	90	62				
28/11/2024	01:42	158	96	54	avant coucher			
	01:44	149	95	53				
	01:46	138	93	55				
	06:25	159	97	59	à jeun au lever			

	06:27	153	99	58			
	06:30	151	97	59			
	07:14	142	90	67	après petit déjeuner		
	07:18	152	91	67	prise d'un lercan		
	16:02	146	99	62	après un repas sans alcool pris à 12:20		
29/11/2024	02:14	152	99	57	avant d'aller au lit		
	02:16	145	93	57			
	02:18	146	98	56			
	06:22	162	100	58	au lever		
	06:24	161	101	59			
	06:26	155	105	63			
	07:23	135	88	71	après le petit déjeuner avant le sport		
	08:22	140	86	72	après le sport		
30/11/2024	01:07	146	93	57	avant d'aller au lit		
	01:09	133	89	57			
	01:11	128	89	56			
	06:19	167	101	63	au lever		
	06:21	160	98	62			
	06:23	156	93	63			
	07:15	136	90	75	après le petit déjeuner		
1/12/2024	01:54	140	91	59	avant d'aller au lit		
	01:55	136	91	57			
	01:57	132	87	58			
	06:21	157	94	61	au lever		
	06:22	140	93	61			
	06:24	136	90	61			
	07:30	134	88	73	après le petit déjeuner avant le sport		
	08:58	122	84	70	après le sport un peu de repos et avoir mis la tenue de ville		
2/12/2024	02:34	134	84	57	avant d'aller au lit		
	02:35	125	82	59			

	02:37	117	80	58			
	06:22	150	98	66	au lever		
	06:25	146	96	65			
	06:27	144	95	66			
	07:43	131	87	85	après le petit déjeuner		
3/12/2024	02:00	124	87	60	avant d'aller au lit		
	02:02	126	84	58			
	02:03	122	82	58			
	06:27	141	88	61	au lever		
	06:29	142	86	59			
	06:31	121	78	61			
	07:19	122	86	67	après le petit déjeuner		
4/12/2024	02:47	124	85	56	avant d'aller au lit		
	02:49	128	85	56			
	02:51	114	78	56			
	06:27	148	95	59	au lever		
	06:29	138	91	61			
	06:31	132	92	60			
	07:21	134	84	69	après le petit déjeuner		
5/12/2024	02:11	130	84	52	avant d'aller au lit		
	02:12	129	80	52			
	02:14	126	83	52			
	06:24	143	93	58	au lever après avoir uriné		
	06:26	140	95	58			
	06:28	139	91	59			
	07:32	138	90	67	après le petit déjeuner		
6/12/2024	03:39	135	92	56	avant d'aller au lit		
	03:40	128	85	56			
	03:42	125	84	55			
	06:33	143	98	62	au lever après avoir uriné, déféqué et mouché		

	06:35	142	93	60			
	06:37	137	93	59			
	07:49	137	91	69	après le petit déjeuner		
7/12/2024	01:39	131	85	53	avant d'aller au lit		
	01:41	129	88	53			
	01:44	127	86	54			
	06:19	152	101	57	au lever		
	06:22	152	92	57			
	06:24	137	93	59			
	07:08	135	90	65	après le petit déjeuner		
8/12/2024	00:59	130	89	54	avant d'aller au lit		
	01:01	127	85	53			
	01:03	126	87	55			
	06:21	149	102	59	au lever		
	06:23	142	99	62			
	06:27	141	91	61			
	07:33	121	83	70	après le petit déjeuner		
9/12/2024	00:55	124	92	59	avant d'aller au lit et après masturbation		
	00:57	120	86	57			
	01:00	124	86	59			
	06:18	141	92	57	au lever		
	06:20	128	91	61			
	06:22	129	88	60			
	07:11	134	90	67	après le petit déjeuner		
10/12/2024	02:30	123	86	52	avant d'aller au lit		
	02:32	120	83	52			
	02:34	120	87	55			
	06:31	132	90	57	au lever après avoir uriné		
	06:33	131	91	57			
	06:35	133	91	55			

	09:09	123	90	74	après le petit déjeuner et la prise de sang à jeun		
11/12/2024	01:59	121	84	52	avant d'aller au lit		
	02:01	114	82	51			
	02:02	114	81	52			
	06:25	141	90	55	au lever après avoir uriné des tremblements pendant les prises de tension		
	06:27	135	89	56	tremblements		
	06:29	131	86	56	tremblements		
	07:27	121	80	69	après le petit déjeuner poids en recul moins de tremblements		
12/12/2024	02:11	133	89	50	avant d'aller au lit		
	02:12	123	84	51			
	02:14	119	82	51			
	06:25	142	92	54	au lever après avoir uriné		
	06:27	135	89	53			
	06:29	137	87	53			
	07:17	115	85	63	après le petit déjeuner		
13/12/2024	01:45	125	85	54	avant d'aller au lit après une masturbation		
	01:47	124	81	54			
	01:49	121	82	54			
	06:23	132	91	59	au lever après avoir uriné		
	06:25	130	86	57			
	06:27	126	89	57			
	07:03	125	83	63	après le petit déjeuner		
14/12/2024	02:22	125	86	49	avant d'aller au lit		
	02:23	122	82	49			
	02:25	118	81	49			
	06:28	136	88	52	au lever après avoir uriné il fait frisquet		
	06:30	136	89	51			
	06:32	134	87	51			
	07:08	125	87	60	après le petit déjeuner il fait frisquet		
15/12/2024	02:29	126	86	50	après repas tisane à la réglisse avant d'aller au lit		

	02:31	124	82	50				
	02:33	120	84	49				
	06:27	131	86	51	au lever après avoir uriné			
	06:29	128	84	53				
	06:32	123	80	52				
	07:12	125	84	60	après le petit déjeuner			
16/12/2024	01:02	113	80	53	après une masturbation avant d'aller au lit			
	01:03	107	77	53				
	01:05	111	78	53				
	06:25	128	88	58	au lever après avoir uriné			
	06:27	123	86	58				
	06:28	117	87	58				
	07:07	114	83	65	après le petit déjeuner			