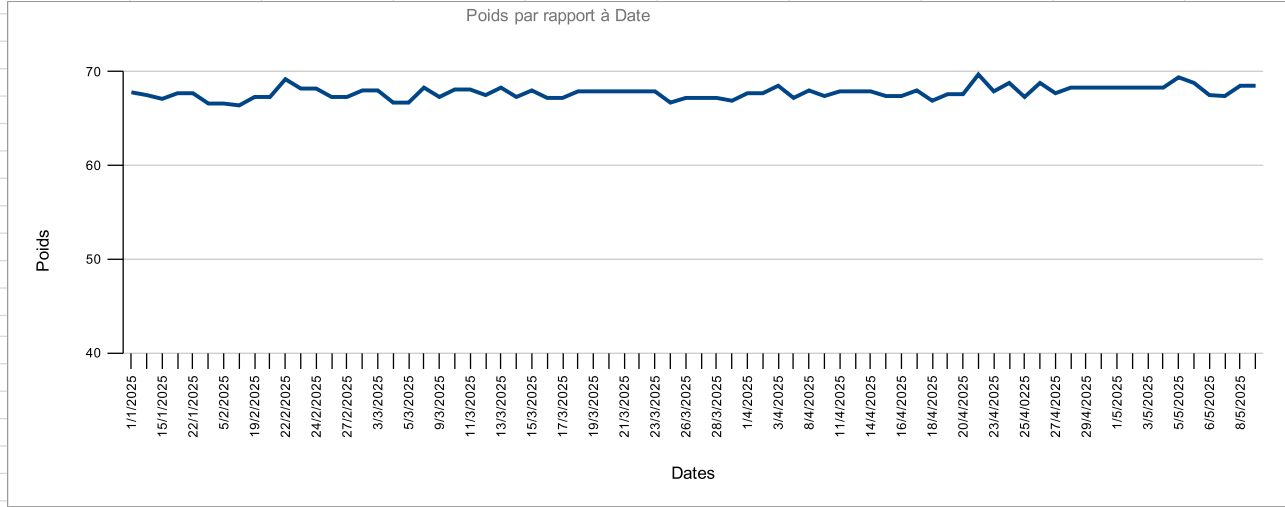




Plage de valeurs et calcul de l'IMC source OMS		
IMC		
IMC < 18,5		insuffisance pondérale
18,5 < IMC < 25		poids normal
25 < IMC < 30		surpoids
30 < IMC < 35		obésité
35 < IMC < 40		obésité sévère
IMC > 40		obésité morbide

Cellule à renseigner	
Taille en m pour l'année :	1,73

Date	Poids	IMC	Observations
1/1/2025	67,8	22,65	
8/1/2025	67,5	22,55	
15/1/2025	67,1	22,42	
16/1/2025	67,7	22,62	
22/1/2025	67,7	22,62	
29/1/2025	66,6	22,25	
5/2/2025	66,6	22,25	
12/2/2025	66,4	22,19	
19/2/2025	67,3	22,49	
20/2/2025	67,3	22,49	
22/2/2025	69,2	23,12	hier soir une calzone du camion
23/2/2025	68,2	22,79	
24/2/2025	68,2	22,79	
25/2/2025	67,3	22,49	
27/2/2025	67,3	22,49	
28/2/2025	68	22,72	
3/3/2025	68	22,72	
4/3/2025	66,7	22,29	
5/3/2025	66,7	22,29	début cure huile essentielle de romarin à verbénone
8/3/2025	68,3	22,82	hier soir une calzone du camion
9/3/2025	67,3	22,49	
10/3/2025	68,1	22,75	
11/3/2025	68,1	22,75	5 amandes au petit déjeuner
12/3/2025	67,5	22,55	5 amandes au petit déjeuner
13/3/2025	68,3	22,82	5 amandes au petit déjeuner
14/3/2025	67,3	22,49	fin cure huile essentielle de romarin à verbénone

15/3/2025	68	22,72												
16/3/2025	67,2	22,45												
17/3/2025	67,2	22,45												
18/3/2025	67,9	22,69	hier midi pois chiches plus de galettes bretonnes											
19/3/2025	67,9	22,69												
20/3/2025	67,9	22,69												
21/3/2025	67,9	22,69												
22/3/2025	67,9	22,69												
23/3/2025	67,9	22,69												
25/3/2025	66,7	22,29	hier soir 2 oeufs seulement											
26/3/2025	67,2	22,45	hier soir 3 oeufs											
27/3/2025	67,2	22,45												
28/3/2025	67,2	22,45												
31/3/2025	66,9	22,35												
1/4/2025	67,7	22,62												
2/4/2025	67,7	22,62												
3/4/2025	68,5	22,89												
6/4/2025	67,2	22,45												
8/4/2025	68	22,72												
10/4/2025	67,4	22,52												
11/4/2025	67,9	22,69												
12/4/2025	67,9	22,69												
14/4/2025	67,9	22,69												
15/4/2025	67,4	22,52												
16/4/2025	67,4	22,52												
17/4/2025	68	22,72												
18/4/2025	66,9	22,35												
19/4/2025	67,6	22,59	hier midi 1 très gros morceau de boudin											
20/4/2025	67,6	22,59												
22/4/2025	69,7	23,29	hier dîner vers 22:30											
23/4/2025	67,9	22,69	matin 1h de marche											
24/4/2025	68,8	22,99	midi 1 très gros morceau de boudin											
25/4/0225	67,3	22,49	matin 40mn de marche											
26/4/2025	68,8	22,99	matin 45mn de marche hier soir 1 calzone mia pizza											
27/4/2025	67,7	22,62	matin 50mn de marche après-midi 90mn de marche											
28/4/2025	68,3	22,82	matin 40mn de marche après-midi 20mn de marche											
29/4/2025	68,3	22,82	matin 65mn de marche											
30/4/2025	68,3	22,82	matin 55mn de marche											
1/5/2025	68,3	22,82	matin 45mn de marche											
2/5/2025	68,3	22,82	matin 50mn de marche											
3/5/2025	68,3	22,82	matin 80mn de marche											
4/5/2025	68,3	22,82	matin 65mn de marche											
5/5/2025	69,4	23,19	hier midi beaucoup de pain pas mangé beaucoup soir repas pris plus tard											
	68,8	22,99	Après 60mn de marche uriné et déféqué											
6/5/2025	67,5	22,55	matin 60mn de marche											
7/5/2025	67,4	22,52	matin 30mn de marche											
8/5/2025	68,5	22,89	matin 70mn de marche											

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												
		0,00												